



# 広報りんどう

第07-3号(通算102号)

発行：りんどうの里

吾妻郡高山村中山2715-2

TEL:0279-70-5100

FAX:0279-70-5101

<http://www.rindo.jp>

## 開設記念日

この度、介護老人保健施設りんどうの里は、令和七年四月一日をもちまして、開設二十五周年を迎えることができました。

この節目にあたり、ご利用者様やご家族様、地域の皆様から頂いた温かいご支援とご協力に心から感謝申し上げます。

今後もご利用者様やご家族様に安心して快適にご利用いただけるよう、サービスの質の向上に努めてまいります。

また、地域との連携を深めて、高齢者福祉の発展に貢献できる施設を目指してまいります。今後とも、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



## ヨモギ風呂

四月の季節風呂は、「ヨモギ風呂」を行いました。

ヨモギ風呂の効能として、「血行促進」と「リラックス効果」が期待されています。ヨモギに含まれるシオネールが血流の流れを良くし、肩こりや腰痛などの緩和へと繋がります。また、ヨモギの香りがストレスの緩和や精神安定を促し、安眠効果が期待できるとされています。



## 春季防災訓練

四月二十四日に、春季防災訓練を行いました。

施設内での火災発生時の避難経路や誘導方法など、改めて確認する事が出来ました。新入職員に対する、消火器を使用した消火方法や、散水栓の使用方法などをご指導して頂きました。



## こどもの日

五月五日のこどもの日に合わせ、館内に兜飾りを飾りました。

おやつには柏餅が提供され、皆様に召し上がって頂きました。こどもの日に柏餅が食べられる理由として、「子孫繁栄に結び付く縁起物」とされ、江戸時代から親しまれてきたそうです。

こどもの成長を祝う日として、多くの方がこどもと孫の健康を願っていらっしゃると思います。



## しょうぶ湯

五月の季節風呂  
は、端午の節句に  
合わせた「しょうぶ湯」を行います。  
「しょうぶ湯」は、古くから「厄除け」の  
たぶとして行われてきました。  
「しょうぶ湯」は、古くから「厄除け」の  
たぶとして行われてきました。  
「しょうぶ湯」は、古くから「厄除け」の  
たぶとして行われてきました。



## 施設内作品展

六月二十一日から  
二十八日の一週間、  
施設内作品展を開催  
しました。  
どの作品も、細部ま  
だ、素敵な作品で  
ばかりで、彩られま  
した。



## 普段の様子

りんどうの里、敷地  
内に芍薬の花が咲き  
ました。



## 救命救急講習

六月十七日に、  
中之条消防署の、  
方心臓マッサーの  
Dの使用方法や、A  
救急講習会を実施  
しました。  
「救命救急講習」は、  
形に、心臓マッサー  
を、実際に使った  
力を加減してみまし  
持が、減らしてみま  
貴重なたとえが、難  
した。



## 新入職員のご紹介

角田「利用者様の生活をサ  
ポートさせていただくと  
に、自分自身、様々なこ  
学ばせて頂きたいと思  
います。」

福嶋「仕事に慣れるまで  
でも大変でしたが、先輩  
のおかげで徐々に職場  
に慣れ、やりがいを感じ  
ます。これからも利用者  
に寄り添い、一生懸命  
頑張ります。」

遠藤「今年度から新卒と  
して入りました。理学療  
遠藤と申します。多く  
ら信頼感を持ってもら  
うなPTを目指します。  
しくお願いします。」

千明「資格取得出来る  
に勉強しつつ、リハビ  
としてサポートしながら  
者様に寄り添えるよう  
たいと思っています。」



助手千明 PT遠藤 PT福嶋 OT角田