



広報りんどう

第06-2号(通算96号)

発行：りんどうの里

吾妻郡高山村中山2715-2

TEL:0279-70-5100

FAX:0279-70-5101

http://www.rindo.jp

繭玉作り

一月十二日に繭玉作りを行いました。紅白の繭玉を作り、ミズキの木に刺し、館内に飾りました。小正月の風情を感じられるひと時でした。



お誕生日会

一月十九日に十二月・一月生まれの方のお誕生日会を開催しました。お誕生日の方には、手作りのリースデイクードがプレゼントされたり、傘回しが披露されたりと、利用者様全員で一緒にお祝いする事が出来ました。



季節のお風呂「みかん風呂」

一月は「みかん風呂」を行いました。保温効果や美肌効果、リラックスイラストなど沢山の効能が期待されています。浴槽もオレンジ色にほんのり色付き、爽やかな香りです。心身ともにリラックスすることが出来ました。



豆まき

二月二日は節分ということで、「鬼は外! 福は内!」の掛け声に合わせて豆まきをしました。豆まきの由来には、季節の変わり目には邪気(鬼・魔物)が生じると考えられており、その邪気を追い払い無病息災を願う儀式が広まったものだそうです。楽しみながら、厄払いをすることが出来ました。



