



# 高山村文化祭

今年も十一月に行われた高山村文化祭作品展に参加させて頂きました。

展示された作品の中には、「手編みセーター」や「千切り絵」など細部にまでこだわったものもあり、とても素敵な作品ばかりでした。



# お誕生日会

十一月に十月・十一月生まれの方のお誕生日会を行いました。

お誕生日の方へ、メッセージ入り誕生日カードがプレゼントされ、カラオケ大会や紙芝居が行われました。

カラオケ大会では、素敵な歌声を聞かせてもらい、それに合わせて身体を揺らしたりと、とても楽しいお誕生日会になりました。



# ストック風呂

十一月には、「ストック風呂」を行いました。

ピンクや黄、紫など色鮮やかなストックを浴槽に浮かべ、入浴された方々から、「とっても綺麗」と大変好評でした。

ストックの甘い香りが浴槽を包み、心身ともにリラックスすることが出来ました。



# クリスマス会

十二月二十二日にクリスマス会を行いました。

サンタさんがプレゼントを配ったり、ゼントによるハンドベルの演奏が行われました。



# リハビリ

りんどうの里では、リハスタッフによる、身体状況に沿った個別リハビリやマシンを用いたパワーリハビリを主に、半日型の通所リハビリテーションを実施しています。

心身機能向上を図り、利用者様とご家族の皆様が安心した日常生活を過ごせるようサポートします。

半日型通所リハビリは、「最近、体の動きが悪くなったり、立ち上がったりが歩いたりがつらくなってきた。」などでお困りな方にお勧めです。

