



広報りんどう

第05-4号(通算94号)

発行：りんどうの里

吾妻郡高山村中山2715-2

TEL:0279-70-5100

FAX:0279-70-5101

http://www.rindo.jp

七夕飾り

七月七日は七夕に合わせ、利用者様にお願い事を短冊に書いていただき、七夕飾りを作り、施設内に飾りました。

願い事の多くには、家族の健康を祈願するものや「家族に会いたい。」など沢山の素敵な願い事がありました。

七夕に関連した紙芝居や歌を歌い、とても楽しい雰囲気です。七夕を迎えることが出来ました。



びわの葉風呂

七月の季節風呂は、「びわの葉を使用した「びわの葉風呂」を行いました。」

びわの葉には美肌効果が有り、あせもやかゆみなどの肌荒れに効果的とされています。

「お肌がつるつるする。」ととても好評で楽しまれていました。



スイカ割り

七月二十五日に、スイカ割り大会を開催しました。

目隠しをして、他の利用者様からの誘導を頼りに右や左へと。

無事に割れたスイカは、おやつ時間に召し上がって頂きました。夏らしい行事に、皆様からは大変好評でした。



ハーブ風呂

八月の季節風呂は、ハーブ風呂を行いました。

四月に種を撒き育てた、ハーブを使用しました。

浴室全体に漂うハーブの香りには、自律神経に働きかけ、心身のコンディションを整える効果が期待されています。

ハーブ湯に入浴し、心も身体もリラックスすることが出来ました。



納涼祭

八月に納涼祭を開催しました。

金魚すくいや、ヨー釣りには、大変好評で、皆様楽しませていらつしやいました。おやつには、アイスクリームが提供され、暑い日はまだまだ続いてる中、冷たいアイスや、ジュースで暑さを吹き飛ばすことが出来ました。



どくだみ風呂

九月の季節風呂は「どくだみ風呂」を行いました。

どくだみ風呂には、血流を促進する作用があり、冷え性の改善の効果が期待されています。夜になると気温が下がりやすい季節になりましたが、どくだみ風呂に入り身体が芯から温まること出来ました。



敬老の日

九月十五日にご長寿の方のお祝い会を開催しました。

地域おこし協力隊の高橋君子様より手作りチョコプレートを頂き、おやつ時間に皆様に提供させていただきました。利用者様からは「くちどけが良く、とても美味しいよ。」と大変好評でした。



お誕生日会

九月二十二日に八月・九月生まれのお誕生日会を開催しました。

お誕生日の方には、職員から手作りのバースデーカードが送られました。おやつの中には、お誕生日ケーキが提供されたり、職員による傘回しの披露と大変好評でした。



認知症への見方

りんどうの里では認知症に対するリハビリテーションを実施しています。認知症は症状の進行に伴い自立した生活が障害され、安全に生活を送ることが困難になる病気です。

りんどうの里では、療法士が利用者様に対してその人が得意とする活動や趣味と一緒に見つけ、認知症をもちながらも、より良い毎日が送れるようにリハビリを実施しています。リハビリの内容は、園芸や手芸等の作品作りや気分転換を兼ねた散歩など様々です。

利用者様の性格や趣味に寄り添った作業活動を実施し、精神の安定を図りながら最終的には在宅復帰ができるように日々取り組んでいます。