



広報りんどう

第05-3号(通算93号)

発行：りんどうの里

吾妻郡高山村中山2715-2

TEL:0279-70-5100

FAX:0279-70-5101

http://www.rindo.jp

開設記念日 オーケ大会の日

令和五年四月一日で、りんどうの里は開設から二十三年目を迎えました。昼食の時間に松花弁当が提供され、皆様に召し上がって頂きました。今後ともりんどうの里をよろしくお願



お花見会

四月にお花見会を行いました。色紙で作った桜の花を飾り、お饅頭を食べながら、日本全国の桜の映像を観賞しました。思い出を語り合ったり、とても楽しまれました。皆様も楽しんでいただく様子でした。少しづつ暖かくなり、体調を崩しやすくなる季節ですが、皆様毎日健康に過ごされています。



ヨモギ風呂

四月はヨモギ風呂を行いました。沢山の効能が期待されるヨモギは食用以外にも、化粧品や漢方薬としても幅広く活用されています。実際に入浴された方からも「身体がほかほかするね。」などの沢山の感想が聞かれました。鮮やかな緑色と独特の香りで、春の訪れを感じる事が出来ました。



お誕生日会

五月十九日に四月・五月生まれの方のお誕生日会を開催しました。カラオケ大会では、皆様積極的に参加されており、リズムに合わせて体を揺らしたり、一緒に口ずさんだり、と、とても楽しまれました。おやつの中には誕生日ケーキが提供され、素敵な誕生日会になりました。



施設内作品展

にご利用者の皆様と
 リハビリの一環とし
 して頂いた作品を施
 設内に展示しました。
 展覧会を開催しました。
 までの作品が細部
 お丁寧に作られた
 さるものはとても魅
 さいるものでした。
 梅雨入りが始まり
 じめじめとした暑さ
 が続いておりました。
 とお疲れさまでした。



五月の季節風呂は、
 端午の節句に合せて
 しょうぶ湯を行
 いました。
 菖蒲の湯には厄除
 けの効能があり、
 けがれや血行促進
 があられるとされ
 ます。
 菖蒲の独特な香
 りが、心身を共
 に効果的に癒さ
 せてくれます。
 効果が出ました。

しょうぶ湯



六月の季節風呂は、
 芍薬のお花を浴槽に
 浮かべた「芍薬風呂」
 を行いました。
 浴室には、芍薬の
 いい香り、綺麗な
 色、いい匂いで
 気分が爽やかにな
 りました。
 心も体も健康で
 りました。
 効果が出ました。

芍薬風呂



利用者様のリハビリ
 には、基礎的な生活
 動作の練習が重要
 となります。
 今回のリハビリは、
 生活動作の練習を
 行う予定です。
 利用者様の生活作
 業の自立を促すた
 り、日々の生活作
 業の練習を行います。
 今回のリハビリは、
 生活動作の練習を
 行う予定です。
 利用者様の生活作
 業の自立を促すた
 り、日々の生活作
 業の練習を行います。

リハビリ