



広報りんどう

第05-2号(通算92号)

発行：りんどうの里

吾妻郡高山村中山2715-2

TEL:0279-70-5100

FAX:0279-70-5101

http://www.rindo.jp

生誕会

一月十七日に十二月・一月生まれの誕生日会が行われました。

職員による獅子舞は大変好評で、「獅子舞に頭を噛まれる」と疫病神退治」といった意味があることから、その年にご利益がもたされると信じられています。参加された利用者様は、家族の安全と健康を祈っていました。



みかん風呂

一月は「みかん風呂」を行いました。山の効能が期待されて居ます。その中でも、効果として、「保湿効果」「美肌効果」「リラックスマッサージ」などがあげられます。まだまだ厳しい寒さが残る中、身体が芯までぽかぽかとなりました。



節分

二月三日の節分の日に豆まきを行いました。

季節の変わり目には邪気(鬼)が生じると信じられており、それらを追い払い、無病息災を願うという意味を込めて、豆まきが始まりました。鬼に扮した職員が現れると「鬼は外、福は内」と楽しみなことが出来ました。



おやつ会

2月のおやつ会はバレンタインデーに合わせてチョコレートプリンとおやきが提供されました。

チョコレートプリンの甘さが、おやきのしょっぱさと絶妙にもマッチして、「とても美味しい」と大好評でした。



