



広報りんどう

第05-2号(通算92号)

発行：りんどうの里

吾妻郡高山村中山2715-2

TEL:0279-70-5100

FAX:0279-70-5101

http://www.rindo.jp

一月十七日に十二

誕生会が行われま
した。

職員による獅子舞
は大変好評で、獅子
舞に頭を噛まれる
と疫病神退治”とい
つた意味があること
から、その年にご利
益がもたされると信
じられていきます。
参加された利用者
様は、家族の安全と
健康を祈っていました。



季節のお風呂

一月は「みかん風
呂」を行いました。
みかん風呂には沢
山の効能が期待され
て居ます。その中で
も、効果として、
「保湿効果」「美肌
効果」「リラックス
効果」などがあげら
れます。
まだまだ厳しい寒
さが残る中、身体
の芯までぽかぽかと
温まることができま
した。



節分

二月三日の節分の
日に豆まきを行い
ました。

季節の変わり目に
は邪気(鬼)が生じ
ると信じられており、
それらを追い払い、
無病息災を願うとい
う意味を込めて、豆
まきが始まりました。
鬼に扮した職員が
現れると「鬼は外、
福は内」と楽しみな
ことが出来ました。



バレンタインデー

2月のおやつ会は
バレンタインデーに
合わせてチョコレ
トプリンとおやきが
提供されました。
チョコレートプリ
ンの甘さが、おや
きのしょっぱさと絶
妙にもマッチして、
「とても美味し
い」と大好評でした。



