



# 広報りんどう

第051号(通算91号)

発行：りんどうの里

吾妻郡高山村中山2715-2

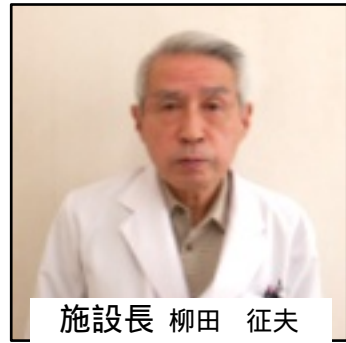
TEL:0279-70-5100

FAX:0279-70-5101

http://www.rindo.jp

## 明けましておめでとうございます

新年のご挨拶



施設長 柳田 征夫

おめでとー。本年も昨年同様よろしくお願いたします。さて、本年も相変わらずコロナは元気がだし、専門家の見立てと違い、大人数の立ち回りの何か、そのうち別の何か、が暴れたのを祈って、おめでとうございます。コロナ対策として、手洗いや換気が、三密を避け、感染症対策の

徹底ですかね。余り大騒ぎしても仕方ないと思いますが、慌てず、騒がず、慣れずです。昔の常識は、今の非常識と申します。昔正しいと思っていたことが今では、真逆だ”なんていうこともありません。よく自分を考えて、理屈を考えてから行動し、断しなければなりません。昔タマゴは、一日一個以上食べてはいけません。導をしないなんていう指しは、いくつが、現在でもKです。病気によって、薬などより、食事の方が余程有効な事もあります。栄養のあるものを食べて毎日元気で過ごしましょう。

## 十三夜

十月八日は十三夜というので、お月見を行いました。お団子を丸めてお皿に飾り、ススキと一緒に飾りました。ペットボトルで作った灯笼の優しい灯りにうっとり、見惚れていました。

当日は雲一つない空に、綺麗なお月様を見ることが出来ました。



## 運動会

十月はスポーツの秋にちなんで、運動会を開催しました。紅白のチームに分かれてビー玉入れ・輪投げ・玉入れの三種目で競争しました。皆様からの「頑張れ！」などの応援する声がたくさん聞かれました。笑いあり、涙あり、皆様が一生懸命頑張る姿に、強く心を打たれ、とても素敵な運動会となりました。



# 秋のおやつ会

十月のおやつ会は季節のお野菜を使用したスウィートポテトと落花生プリンが提供されました。

召し上がられた方々からのたくさんの「また食べたいねえ。」「とつても美味しかったです。」などの感想が聞かれました。食欲の秋に、旬のお野菜をふんだんに使ったおやつはとても好評でした。



# 高山村文化祭

今年も十一月に行われた高山村文化祭作品展に参加させて頂きました。

展示された作品全て、細部までとても丁寧に作られており、特別な想いの込められた素敵な作品ばかりでした。「自分の作品が沢山のの方に観ていただき嬉しう。など」の声を聞かれ、大変喜ばれていらっしゃいました。



# そば打ち

十二月十六日に手打ちそばが提供されました。

出来立てのお蕎麦は、コシがあり、とても美味しく、皆様口いつぱいに頬張り召し上がっていらっしゃいました。



# ストック風呂

十一月にストック風呂を行いました。ピンクや白のストックを浴槽に浮かべました。

入浴された方々から、「とつても綺麗」と大変好評でした。

ストックの花言葉として「永遠の美」というものがあるそうです。ストック湯に入り、いつまでも元気で、若々しく過ごせる事を祈っております。



# ゆず風呂

十二月には冬至に合わせて柚子風呂を行いました。

柚子湯に入ると「中風になるのを防ぐ」とされ、色々な病を予防出来ると言われています。

冬も本番になり、これからもつと寒くなつていく事が予想されますが、柚子風呂に入り、体の芯まで温まることができました。

