



広報りんどう

第04-2号(通算88号)

発行：りんどうの里

吾妻郡高山村中山2715-2

TEL:0279-70-5100

FAX:0279-70-5101

http://www.rindo.jp



三月二十九日(火)
 の昼食に握り寿司が提供されました。久しぶりにお寿司を召し上がった利用者様からは「とつても美味いね。毎日でも食べたい。」など沢山の感想が聞かれ、皆様とても喜ばれていらつしゃいました。沢山の笑顔が溢れた素敵な昼食となりました。



四月二十日(水)
 にお花見会が行われました。利用者様にご一緒いただきたい大きな桜の木を飾り、スライドショーにて桜の映像を楽しんでいただきました。利用者様によるハーモニカの音色はどこか懐かしさを感じさせる素敵な演奏で多くの方が聴き惚れてしまつほどでした。おやつにはわらび餅が提供され、うららかな春の陽気を感じる事が出来ました。



三月十五日(火)
 に二月・三月生まれのお誕生日会を開催しました。お誕生日の方には職員から手作りの誕生日カードが送られ大変よろこばれていらつしゃいました。余興で行われたビンゴゲームでは、参加された全ての方に楽しんでいただく事が出来ました。



- 年間の主な行事予定
- 四月 お花見
 - 五月 端午の節句
 - 六月 老健施設作品展
 - 七月 七夕・スイカ割り
 - 八月 納涼祭
 - 九月 敬老の日
 - 十月 施設内運動会
 - 十一月 芋煮会
 - 十二月 クリスマス会・そば打ち
 - 一月 新年会・蕪玉作り
 - 二月 豆まき
 - 三月 ひな祭り

「よもぎ風呂」
 四月によもぎ風呂を行いました。よもぎ風呂の効能として、血流が良くなり肩こりや腰痛を和らげ、新陳代謝を高めてくれる効果があります。少しずつ暖かくなつてきましたが、よもぎ風呂で心身ともに温まることができました。

