



# 広報りんどう

第02-2号(通算83号)

発行：りんどうの里

吾妻郡高山村中山2715-2

TEL:0279-70-5100

FAX:0279-70-5101

http://www.rindo.jp



四月十七日(金) 新型コロナウイルスの感染拡大防止の為に、当施設内においてはお花見を自粛する中、お花見会を実施しました。ホールにはご利用者様に作って頂いたお花を飾り付け、テレビで桜の映像を鑑賞しながら、暖かいお茶を飲んだりチョコレートを食べたり、多くのご利用者様に楽しんで頂きました。

## お花見会

桜の花は、視覚的に大いに私たちを楽しませてくれますが、その楽しさを上回る様々な良い効果があります。桜の上品な香りの正体は、クマリンと呼ばれる物質です。この物質には、たくさんの効能があり、抗菌作用、リラックス効果をはじめ、血圧低下作用、咳止め作用などが期待できます。花を愛でるご利用者様から笑み、暖かな雰囲気



四月二十四日(水) 恒例のおやつ会がありました。今回のメニューは、よもぎ餅、二色寒天、スナック菓子と、春らしいおやつが提供されました。また飲み物はコーヒー、紅茶、玄米茶から好きな物を選んで頂きました。普段とは違った雰囲気の中で「おいしいね」等の感想が聞かれました。

## 四月おやつ会

五月二十五日(土) 四月・五月生まれの方のお誕生日会が行われました。お誕生日の方への色紙のプレゼントなど大変喜んでいただきました。その中でも職員による手品はご利用者様参加型で皆様としゃいました。「素敵な誕生日になった」など多くのご感想をいただきました。



## 四月・五月お誕生日会

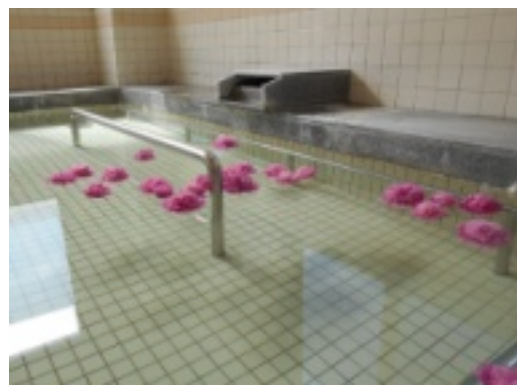
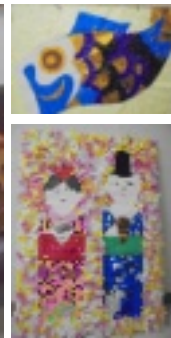
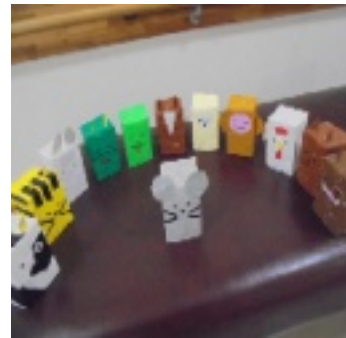


六月二十四日(水)におやつ会がありました。今回のメニューはあじさいゼリー・サンドイッチ・スナック菓子でした。また、飲み物はコーヒール・紅茶・玄米茶から好きな飲み物を選んで召し上がって頂きました。季節感のあるメニューに皆さんとても喜んでいらつしゃいました。



六月十八日(木)から二十日(土)まで、談話室に展示コーナーを設けました。今年度は新型コロナウイルスの為に、五月の老健作品展が中止となつた中、ご利用者様方楽しんで頂くべく三密を避け当施設内で開催しました。皆様思い思いの作品を作り上げとても楽しんで頂きました。

六月十八日(木)から二十日(土)まで、談話室に展示コーナーを設けました。



四月は檜風呂、五月は菖蒲湯、六月は芍薬風呂を実施しました。写真はそれぞれ芍薬風呂と菖蒲湯の様子です。施設に咲いていた芍薬の花を摘んで浴槽に浮かべました。鮮やかなピンク色の花に囲まれた入浴はご利用者様から、「綺麗だね」「いい香りだね」などの感想が聞かれ大変好評でした。



菖蒲湯には昔から強い香りがあり、また尖った葉っぱの形が刀に似ている事から「邪険を払う」厄払い「無病息災の効果がある」と考えられていました。実際に菖蒲には「アサロン」と、「オイゲノール」という精油成分が含まれており、腰痛や神経痛を和らげる効能があるとわかっています。りんどうの里のご利用者様もコロナウイルスに負けずに元気に過ごされています。



いつもりんどうの里をご利用いただき、ありがとうございます。新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、ご利用者様ならびに、御家族様にも多大なる御不便・御心配をおかけしております。当施設においてはお利用者様の体調を考慮した上で、LINE電話を使用した、リモート面会サービスを開始いたしました。ご利用には混雑を避ける為、事前予約制となりますので、ご予約の上ご利用ください。ご希望の方はお電話にてお気軽にお問い合わせ下さい。

【TEL】  
0279 705100

