



# 広報りんどう

第02-2号(通算82号)

発行：りんどうの里

吾妻郡高山村中山2715-2

TEL:0279-70-5100

FAX:0279-70-5101

http://www.rindo.jp

## 薺玉作り

一月十一日(土)に薺玉作りを行いました。正月のこの時期は各地でどんど焼きが行われます。どんど焼きで焼いた薺玉を食べると一年間健康に過ごせるそうです。施設でもご利用者様に紅白の上粉を丸めて頂きました。その後、茹でた薺玉をミズキの枝に刺して頂きました。とても綺麗に飾ることができ、今年一年



間の無病息災をお祈りしました。

## 十二月・一月お誕生日会



一月二十二日(水)に十二月・一月生まれの方のお誕生日会が開催されました。余興として職員による傘回し、獅子舞い、昔話を披露して誕生日の方をお祝いしました。職員のお祝いに、ご利用者は大

喜びでした。その後全員でハッピーバースデーの歌を合唱しました。終始笑顔の誕生日会となりました。

## 節分豆まき

二月三日(月)は節分行事の豆まきを行いました。職員が扮した赤鬼・青鬼に新聞を丸めた豆を一斉に投げて追い出し、福の神を呼びました。一年を締めくくる節分はその年の中で特に重要な日で、来る新年に向け厄や災難をお払いする行事が行われていました。これが豆まきの由来と言われています。今年一年の無病息災を願いつつ季節行事を皆様とても楽しんで

れている様子でした。



## バレンタインおやつ会

二月十四日(木)にバレンタインデーに因んだおやつ会を開催しました。今回のメニューはハート型プリン・いもち・コーンスナックが提供されました。飲み物はコーヒーマスターティー。紅茶・玄米茶の中から好きなものを選んで頂きました。普段より盛り沢山のおやつに皆さ

ん大喜びで、美味し  
そうに召し上がって  
いました。



# ひな祭り

三月三日(火)に  
ひな祭りを行いました。  
た。玄関ホールに七  
段飾りの雛人形を飾  
り、ご利用者に見て  
頂きました。「きれ  
いだねえ」と皆さん  
うつとりと鑑賞して  
いました。また十時  
に甘酒とひなあられ、  
昼食にはちらし寿司、



三時のおやつには桜  
餅が提供されました。  
ちらし寿司は華やか  
な盛り付けが見た目  
も綺麗で大変好評で  
した。季節を感じら  
れる行事に大変喜ば  
れていました。

# 二月・三月 お誕生日会

三月十七日(火)  
に二月・三月生まれ  
の方のお誕生日会を  
開催しました。今回  
の出し物は職員によ  
る手品、傘回し、紙

芝居でした。職員に  
よる手作りの余興で  
したが大変喜んでご  
覧になっていました。  
誕生日の方に写真入  
り色紙をプレゼントし  
、最後は全員で誕生  
日の歌を歌って終わ  
りました。



# 季節のお風呂

一月と二月はみか  
ん風呂、三月は檜風  
呂を行いました(写  
真はみかん風呂)。  
みかんの皮を天日干  
しにして乾燥させ、

袋に入れてお湯に浮  
かべました。柑橘類  
には肌の老化防止・  
修復促進効果、そし  
て体の疲労回復効果  
に有効なビタミンC  
やクエン酸等が多く  
含まれています。ま  
た柑橘類の皮には体  
内の毛細血管を拡張  
させて血行促進効果  
を促す成分も入って  
いるので冷え性対策  
にもなります。寒い  
季節に柑橘風呂で心  
身ともに暖まって頂  
きました。



加算項目の変更について  
五月一日より(介護予防)通所リハ  
ビリテーションサービスで算定する加  
算項目が左記のように変更となります。  
サービス提供体制強化加算

サービス提供体制強化加算 1

年間の主な行事予定

- 四月 お花見
- 五月 端午の節句
- 六月 老健施設作品展
- 七月 七夕・スイカ割り
- 八月 納涼祭
- 九月 敬老の日
- 十月 施設内運動会
- 十一月 芋煮会
- 十二月 クリスマス会・そば打ち
- 一月 新年会・繭玉作り
- 二月 豆まき
- 三月 ひな祭り

新型コロナウイルスの感染対策  
として現在面会禁止とさせて頂い  
ておりますが、今だ終息の目途が  
立たず、引き続き面会禁止を継続  
させて頂きます。御家族様には御  
迷惑をお掛けし大変申し訳ござい  
ませんが、御協力の程宜しくお願  
い致します。